

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Кочур*Для
документов

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

"06" 03

2024

МЕНЮ НА 06.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	74,58	591,03	16,38	23,77	77,70	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	751	104,43	817,58	30,64	25,28	115,26	
полдник							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	260	40	367,41	6,53	14,52	45,86	
Итого за день:			1 776,02	53,55	63,57	238,82	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись "06" 03
расшифровка подписи 2024 г.

должность подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 06.03.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	90	696,09	19,93	25,67	96,44	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	871	108	962,86	35,60	26,35	144,73	
Итого за день:			1 658,95	55,53	52,02	241,17	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	79	591,03	16,38	23,77	77,70	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	801	101,01	841,84	31,81	25,39	119,11	
Итого за день:			1 432,87	48,19	49,16	196,81	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись, расшифровка подписи

"06" 03

2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	74,58	591,03	16,38	23,77	77,70	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	751	104,43	817,58	30,64	25,28	115,26	
<u>полдник</u>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	260	35,86	367,41	6,53	14,52	45,86	
Итого за день:			1 776,02	53,55	63,57	238,82	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"06" 03 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	86,75	696,09	19,93	25,67	96,44	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	921	121,46	1 128,79	40,28	28,99	175,61	
Итого за день:			1 824,88	60,21	54,66	272,05	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир